



**„Jövőépítés” EFOP 1-2-7-16-2017-00015 számú projekt - beszámoló a megvalósulásról:
Szexuális felvilágosítás**

A foglalkozások 8 külön csoport részére zajlottak két alkalommal (fiú-lány bontásban), alkalmanként 60 perces időtartamban a Baranya Megyei Gyermek és Ifjúsági Közalapítvány Balatonfenyvesi táborában 2019. 08. 18.-án és 2019. 08. 19.-én.

A szexuális nevelés a szexuális viselkedés befolyásolását, irányítását jelenti. A tudatos nemi nevelés a tájékoztatást, az ismeretközvetítést, a felvilágosítást, a szexuális attitűdök, szokások és készségek (ki)alakítását célozza.

Tapasztalataim azt igazolják, hogy jobb korán kezdeni a felvilágosítást. Manapság a gyerekek gyakran már kisiskolás, vagy akár óvodás korban is találkozhatnak valamilyen formában a szexualitással, és ekkor megfogalmazódhatnak bennük olyan kérdések, amelyekre a felnőtteknek (szakembernek) válaszolnia kell. Ezért az általános iskolás gyerekek is részt vettek a foglalkozásokon.

A bentlakásos intézményekben a család hiánya, távolsága, illetve működésének sajátosságai a családi életre történő felkészítés szempontjából speciális feladatokat ró a gyerekek foglalkozókra. A csoportlétszámok nagysága, a gyerekek és felnőttek közötti intim kapcsolatok kialakulásának tér-, idő akadályai, illetve a prűdéria nehezítik a nevelés e területének körvonalazódását a diákotthoni praxisban.

Legtöbbjük otthon, a barátok között nem tudja tisztázni a szexualitással kapcsolatos kérdéseit, problémáit, s mivel nem jellemző, hogy az iskolában hallanának, beszélgetnének ilyen témákról, információikat más közvetítőktől nyerik. Szinte valamennyien úgy érezték, hogy néha nehezükre esett kifejezni gondolataikat. Mindez könnyebben menne, ha tudnának olyan szavakat használni, amelyek segítik a téma megbeszélését.

Hivatalos felmérések bizonyítják, hogy a fiatalok első szexuális aktusa egyre korábbi életkorra tehető, ami azt jelenti, hogy ma már nem csupán a 16-17 évesek, hanem a 13-14 évesek is érintettek e témakörben.

Többségük fizikailag fejletten, de szellemileg, lelkileg felkészületlenül, mindenfajta védekezés nélkül éli meg élete első, korai nemi élményeit. Jórészt ez a körülmény „felelős” a fiatalok körében aggasztóan emelkedő terhesség-megszakításért.



Magyarországon az évente elvégzett 60 ezer terhesség-megszakításból minden tizedik fiatakorút érint. Aligha szorul bizonyításra, hogy ennek az egyénre és a társadalomra nézve milyen súlyos következményei lehetnek. A legfontosabb teendő a megelőzés!

A foglalkozások célja a szexuális felvilágosítás mellett a kapcsolódó prevenció is volt.

A nemi működések, férfi-női anatómia, terhesség, fogamzásgátlás, abortusz, nemi betegségek téma után a megfelelő párkapcsolatról, szerelemről és barátságról beszélgettünk.

A diákok aktívan részt vettek a foglalkozásokon, bátran kérdeztek, elmondták a problémáikat, tanácsot kértek.

A gyerekek soha nem csak a „szexről” beszélgettünk, vagyis a pusztán testi technikáról, hanem mindig a személyes érzelmekkel átjárt testi kapcsolatokról, vagyis a „szerelemről” is.

A fiatalok majdnem fele hiszi tévesen azt, hogy egy véccé ülőkéjéről is el lehet kapni a szexuális úton terjedő betegségeket. Ezt a témát részletesen körbejártuk.

Az elrettentő képek a nemi betegségekről megdöbbenetették őket.

Meglepő volt számomra, hogy az alapvető higiéniai szabályokat többen nem ismerik (WC használat, nemi szervek tisztán tartása...).

A lányok nagyobb jártasságot mutattak a testük anatómiai felépítését illetően, mint a fiúk.

A legtöbb lány már menstruál, ennek ellenére nem voltak tisztában a folyamat alapjaival.

A fogamzásgátló módszerek közül az óvszer és a tableta ismert számukra. Elmondásuk szerint több nevelő is segíti őket a fogamzásgátló eszközök beszerzésénél.

Tudatosítottam bennük, hogy az abortuszt elszenvedő magzat érző lény, az anya pedig mekkora lelki és testi sérülésveszélynek van kitéve. Megdöbbenő volt számukra a felismerés!

Ha a csoportmunkának köszönhetően sikerül megelőzni a nem kívánt terhességet, elkerülni a nemi betegségeket, akkor már célirányba álltunk!

Köszönöm a szervezőknek és a nevelőknek, hogy ezt a néhány napot az állami gondoskodásban élő gyerekekkel tölthettem!

Pécs, 2019. szeptember 03.

Sinkóné
Sinkóné Erdősi Gyöngyi