

Beszámoló

"Mozgásterápiás" foglalkozásokról.

„Jövőépítés”

A 2019. április 01. és 2019 június 30. közötti időszakban összesen 13 alkalommal került sor foglalkozásokra négy különböző csoport részére:

1. csoport. Pécsi Gyermekotthonban elhelyezett gyermekek esetében a foglalkozások helyszíne korábban általában Pécs, Egyetem u. 2. volt, kivételek (Tüskésrét, Szivárvány Gyermekház)

összesen 3 alkalommal, alkalmanként 2 órában zajlottak a foglalkozások.

Tartalma, célja: Alapvetően a mozgásra épülő élménypedagógiai elemeket vittük bele a foglalkozásokba. Cél volt, hogy gyermekek valóban kimozduljanak komfortzónájukból és tartalmasan, mozgással töltsék az adott időszakot. Ezzel esélyt adva arra, hogy tartósan elköteleződnek a sport, a mozgás iránt.

Eredménye: A Húsvétváró Hétfége a Szivárvány Gyermekházban zajlott, ahol több helyszínen voltak mozgásos programok, amit a gyermekek nagyon élveztek. A Tüskésréten kipróbáltuk a felnőtt játszóteret (tornáztunk, erősítettünk), a játszóteret és futottunk is a rekortán futópályán. A benti , lakásotthonos foglalkozáson együttműködésre épülő csapatépítő játékokat játszottunk.

2. csoport. Komlói Lakásotthonokban elhelyezett gyermekek esetében a foglalkozások helyszíne a Komlói Szakmai Iroda volt. (Komló, Damjanich u. 27.)

összesen 3 alkalommal, alkalmanként 2 órában zajlottak a foglalkozások.

Tartalma, célja: A mozgásos programokkal valóban kimozdítani a benti kis komfortzónájukból, és valóban kimenni a szabadba és ott végezni az adott fejlesztő tevékenységet.

Eredménye: A komlói lakásotthonban most már csak egy alkalommal volt bent a foglalkozás, két alkalommal kint az udvaron zajlott. A benti és a kinti térben is együttműködésre, kommunikációra, problémamegoldásra épülő játékos, kreatív élményközpontú feladatok voltak. A különbség most annyi volt, hogy már érdeklődéssel várták a foglalkozásokat és érdeklődtek, hogy mikor jövök legközelebb.

3. csoport. Szigetvári Lakásotthonokban elhelyezett gyermekek esetében a foglalkozások helyszíne a Szigetvári Gábor Áron utcai Lakásotthon volt. (Szigetvár, Gábor Á. u. 16.)

összesen 4 alkalommal, alkalmanként 2 órában zajlottak a foglalkozások.

Tartalma, célja: A szigetvári gyermekekkel foglalkozunk a legrégebb óta. Így nekik már tényleg magasabb szintű, kihívást jelentő feladatok felvezetése volt a cél.

SZÉCHENYI 2020

Eredménye: 2 alkalommal kinti kötélkerti foglalkozások voltak, ahol az egyensúly, koncentráció, társas támogatás és bizalomfejlesztés volt a cél. Egy alkalommal pedig íjászkodás, célbadobás, ügyességi játékok, ugyancsak külső terepen. Egy alkalommal benti foglalkozás volt. Most ebben a félévben is inkább páros és kiscsoportos 4-6 fő foglalkozások voltak, mert a gyermekek elfoglaltságai (iskola, sportkör) nem tették lehetővé, hogy többen legyünk.

4. csoport. Nevelőszülőknél elhelyezett gyermekek esetében a foglalkozások helyszíne Pécs, Egyetem u. 2. volt.

összesen 3 alkalommal, alkalmanként 2 órában zajlottak a foglalkozások. (1 alkalom 03.29.)

Tartalma, célja: Az elmúlt félév a bizalom elnyeréséről szólt. Most a cél a kinti, szabadtéri, nagyobb kihívást jelentő feladatok elvégzése volt a cél.

Eredménye: A csapatépítő alkalmak a Tetyén zajlottak. Mind a három alkalommal kint voltunk és a klasszikus mozgásra, kommunikációra, együttműködésre, problémamegoldásra, bizalomépítésre, társas támogatásra épülő játékok kerültek előtérbe. Két alkalommal kötélkerti foglalkozások voltak, ahol a feladat lényege az, hogy figyeljenek egymásra, bízzanak egymásban, hiszen csak együtt tudják megoldani a teljes feladatot.

Összegzés:

Ebben a projektidőszakban az összes csoportot sikerült kivinni külső helyszínre, ezáltal fokozni a kihívást. Ez talán köszönhető az évszaknak is, hiszen sokkal jobb idő volt és a bizalmi légkör elnyerése után kicsit motiváltabbak is voltak a gyermekek. Az elmúlt időszak inkább a tapogatózásról, az ismerkedésről, a „jégtörésről” szólt. Jó volt érzékelni, hogy minden helyszínen megjegyezték, hogy miért nem megyünk gyakrabban, mikor jövünk legközelebb. Mindenhol sikerült megvalósítani az alapvető célt, hogy mozgásos programokat szervezzünk, vezessünk le. Ebben sok segítséget jelentett ismét az élménypedagógia módszertana, mely alapvetően mozgásra épül, mellesleg célja az egyéni – és társas kompetenciák fejlesztése is. Jó volt látni a gyermekek vidám arcát, amikor külső helyszínre (Tüskésrét, Szivárvány Gyermekeház, Tetye, Szigetvári Gyógyfürdő) mentünk, mert azokat a foglalkozásokat nem tekintették „kötelezőnek”. Azokon az alkalmakon teljesen felszabadultan, amolyan családias légkörben zajlott a játék, a foglalkozás.



Pécs, 2019. 09. 20.

Horvath András
oktató tréner

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKETÉS A JÖVŐBE